Buitenshuis-project
voor kinderen van ouders met LVB

Trimbos instituut
Netherlands Institute of Mental Health and Addiction

Wat verstaan wij onder LVB?

LVB staat voor Licht Verstandelijke Beperking

- Beperkt sociaal aanpassingsvermogen
- IQ tussen 50 en 85
- IQ tussen 70 en 85 wordt ook vaak aangeduid als 'zwakbegaafd'

Naomi ('Kijk mij eens'):

> Mama kan dingen niet zo goed als andere moeders. Ze snapt bijvoorbeeld niet hoe de wekker werkt. Ze probeert het wel, maar het lukt haar niet.

Wat is het Buitenshuis-project?

Welbevinden vergroten van kinderen van ouders met LVB in onveilige situaties door:

- Aanbieden kinderopvang of BSO.
- Meer tijd in gewone, ontspannen situatie.
- Getrainde opvangmedewerkers.
- Een linking-pin tussen gezin, opvang en begeleider ouder. Contactpersoon voor kind.

Ervaringsdeskundige van No Kidding:

> Kinderen willen niet als buitenzonder of afwijkend worden gezien.

Per gezin wordt bepaald wie de linking-pin is.

Voor wie is het Buitenshuis-project?

De doelgroep zijn gezinnen die tegen een melding bij VT aanzitten of er al gemeld zijn en waarbij:

- Ouder(s) een diagnose LVB hebben en/of
- Ouder(s) nu of in het verleden zorg ontvangen voor LVB of
- Er een sterk (onderbouwd) vermoeden is van LVB

Wie zijn de partners in het Buitenshuis-project?

- Gemeente
- Veilig Thuis
- Ambulante begeleiding ouders
- Linking-pin / gezinscoach
- Opvangmedewerkers

Zorg ervoor dat al deze partners op de hoogte zijn van het Buitenshuis-project!

Ouderschap en LVB

Voor ouders met LVB is opvoeding een uitdaging

- Moeite met herkennen van emoties
- Beperkt taalbegrip
- Moeite met informatieverwerking
- Beperkt sociaal aanpassingsvermogen

Vaak samen met multiproblematiek en gebrek aan sociale steun

Bij **2/3** van gezinnen met ouder(s) met LVB is er sprake van niet goed genoeg ouderschap

Kans op **PARENTIFICATIE**

Kinderen nemen de ouderrol (gedeeltelijk) over

Wat zijn de risico's voor het kind?

Kinderen van ouders met LVB hebben grotere kans op:

- Hechtingsproblemen en psychische problemen op latere leeftijd
- Internaliserend en/of externaliserend probleemgedrag
- Kinderbeschermingsmaatregelen en uithuisplaatsing

Psychische problemen en LVB komen vaak samen voor

Ouders met LVB hebben een **GROTER RISICO** op psychische problemen

- Zoals een angststoornis of autisme

Extra risico's voor het kind!

- Multiproblematiek bij ouders met LVB vergroot de risico's op problemen later in het leven van het kind
- Gebrek aan sociale steun in de omgeving van de ouders met LVB vergroot deze risico's ook

Preventieve ondersteuning is daarom van groot belang!

Kinderen ervaren problemen op latere leeftijd:

> Mijn moeder heeft LVB en mijn jeugd was moeilijk. Op mijn negentiende stelde een psycholoog vast dat ik posttraumatisch stresssyndroom en een angststoornis had ontwikkeld.

Sociale steun is belangrijk, maar soms niet genoeg:

> Het gaat beter met kinderen van LVB-ouders als er andere mensen helpen. Zoals oma's en opa's, ooms en tantes, buren, en de juf of de meester.

Waarom het Buitenshuis-project?

1. De huidige hulp na melding leidt niet tot duurzaam welbevinden van het kind.
2. De Buitenshuis-aanpak beoogt onnodige medicalisering te voorkomen.
3. Versterkt samenwerking LVB-zorgaanbieder, Veilig Thuis en Gemeente.
4. Kost minder dan andere hulproutes voor deze situaties.
5. Versterkt sociaal netwerk rondom de ouders.
6. Na twee jaar inzicht in het resultaat! (begeleidend onderzoek).

Meer weten?

- www.buitenshuisproject.nl
- rzanden@trimbos.nl of ebransen@trimbos.nl

Klik hier voor de video over het Buitenshuis-project

Bronnen

- Bruinsma, K., & Verbaarschot, M. (2016). Ouder van mijn ouders. Hillegom: SAAM Uitgeverij.
- De Jong, A., Stremmelaar, J., & Looij, B. (2014). Goed genoeg opvoederschap. Handreiking voor ondersteuning van ouders met een verstandelijke beperking. Baarn: Amerpoort.
- De Jonge, H., & de Groot, I. (2018). Kijk mij eens! Valkenswaard: Reëlle Communicatie.
- Douma, J., de Jong, A., Looij, J., & Stremmelaar, B. (2017). Handreiking begeleiden van ouders met een licht verstandelijke beperking en multiproblematiek. Utrecht: Landelijk Kennis centrum LVB & Amerpoort.
- Gigi, K., Werbeloff, N., Goldberg, S., Portuguese, S., Reichenberg, A., Fruchter, E., & Weiser, M. (2014). Borderline intellectual functioning is associated with poor social function, increased rates of psychiatric diagnosis and drug use: a cross-sectional and population-based study. European Neuropsychopharmacology, 24, 1793-1797.
- Llewellyn, G., & Hindmarsh, G. (2015). Parents with intellectual disability in a population context. Curr Dev Disord Rep, 2, 119-126.
- Nederlands Jeugd Instituut (2015). Verstandelijk beperkte ouders. Utrecht: Nederlands Jeugd Instituut.
- Sheehan, R., Hassiotis, A., Walters, K., Osborn, D., Strydom, A., & Horsfall, L. (2015). Mental illness, challenging behaviour, and psychotropic drug prescribing in people with intellectual disability: UK population-based cohort study. BMJ, 351, 1-9.
- Willems, D. L., de Vries, J. N., Isarin, J., & Reinders, J. S. (2007). Parenting by persons with intellectual disability: an explorative study in the Netherlands. Journal of Intellectual Disability Research, 51, 537-544.

Dit is een uitgave van het Trimbos-instituut. Artikelnummer: INF034.

© Trimbos-instituut 2019

Trimbos instituut
Netherlands Institute of Mental Health and Addiction